



Atelier Danse-Gestuelle Scènique

A destination des chanteurs

comédiens

Humoristes...

et tout artiste non danseurs ayant un rapport avec la scène

Compagnie Dance'n Co

le propos

L'idée de cet atelier est de rassembler des personnes ayant le même profil (non danseur) et dont l'objectif n'est pas de savoir danser mais de pouvoir évoluer naturellement sur scène.

Proposer aux artistes qu'ils soient professionnels ou amateurs, un espace d'échange liée à leur problématique du mouvement dans le cadre de la scène.



le contenu



Les Fondamentaux de la danse comme l'ancrage dans le sol, les appuis, le placement du corps, le rapport à l'espace, la coordination etc... permettent d'acquérir l'aisance scénique recherchée.

Après un léger échauffement physique pour permettre au corps de répondre au mouvement, l'artiste apprendra de courts enchaînements issus de différentes esthétiques.

A l'écoute de chaque artiste, l'animatrice pourra ponctuellement s'appuyer sur le besoin particulier de l'un d'entre eux pour construire l'atelier et répondre à la problématique donnée.

la finalité



En explorant différents styles de danse, l'artiste se constitue un répertoire de pas, de mouvements qu'il pourra utiliser selon ses besoins. L'atelier l'aidera à s'appuyer sur ces nouveaux acquis pour construire sa propre gestuelle.

Acquérir une expérience du mouvement pour s'en libérer et se consacrer pleinement à son art : le chant, la musique, le théâtre etc...

les modalités

durée de l'atelier : ¾ d'heure

lieu : salle de danse du gymnase du jamet, 65 route de Saint-Herblain à Nantes

jour : le mercredi

horaire : de 12h15 à 13h00 ou de 13h15 à 14h00

tarif : 4 euros d'adhésion annuelle à l'association Dance'n Co +
100 euros à l'année (1 cours de ¾ d'heure par semaine) ou
60 euros le trimestre (environ 12 cours de ¾ d'heure) ou
6 euros le cours à l'unité

Renseignements et inscriptions : Dance'n Co - 02 40 40 64 44 - info@dnc44.fr