



COORDONNÉES



06 75 90 52 31



isa35jl19@gmail.com



4 allée de la sablière, 44260,
SAVENAY

FORMATION

Formation de Pilâtes Matwork 1

Nantes, 2018

Dispense de Danse de Jazz

Nantes, 2018

Diplôme de l'Ecole Irène Popard

Paris, 1986

Brevet d'Etat d'Expression Gymnique et Disciplines Associées

Paris, 1986

Formation GRS

Paris, 1985

BAFA

Rennes, 1981

WORKSHOP

- James Carles
- Josette Baïz
- Mourad Merzouki (KAFIG)
- Pierre Bolo
- Pierre Rigal

Isabelle Cathelot

PROFESSEUR DE DANSE

Professeur de danse depuis de nombreuses années en région parisienne puis en région Pays de Loire. Je suis une passionnée mettant mes compétences au service des associations pour lesquels je travaille.

J'aime transmettre la danse aux enfants, adolescents, jeunes adultes, adultes et seniors.

J'aime mettre en œuvre des projets artistiques.

EXPÉRIENCE PROFESSIONNELLE

Professeur de Danse

ACLCL, CORDEMAIS

Mars 1999 - Septembre 2023

- Enseignement de Modern-Jazz et danse Classique
- Enseignement de groupes d'âge allant de 3ans aux groupes seniors
- Création et gestion d'ateliers chorégraphiques
- Préparation aux concours, CND et FFD
- Préparation aux rencontres et regards chorégraphique, FFD
- Conception et mise en œuvre de spectacles

Professeur de Gym

ALPAC, NANTES

Septembre 1996 - Aujourd'hui

- Création de cours de gym d'entretien pour adultes et seniors
- Coaching
- Création d'exercices avec ou sans matériel
- Exercice de renforcement musculaire et sollicitation cardio-respiratoire

Professeur de Danse

ASAG, HAYE FOUASSIÈRE

Septembre 1996 - Juin 2008

Professeur de Danse

CONSERVATOIRE DE CHAVILLE, PARIS

Septembre 1985 - Juin 1996

RÉALISATIONS

- Organisatrice d'événements pour la Fédération National de Danse
- Plusieurs fois primés au Concours National de Danse avec différents groupes d'enfants, jeunes adultes et intergénérationnels
- Réalisation de projets pour le Centre National de la Danse, Danse en amateur et répertoire, avec la Chorégraphe Flora Théfaïne,